

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ
директор школы:
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гилаев
А.М.Гилаева

19.02.2024

Горячий завтрак младшие

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
яйцо вареное	40		5,08	4,60	0,28	63,00
котлеты Домашние с гречкой	90		8,01	11,14	35,71	248,00
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Всего:	503	80,66	20,16	18,88	83,87	558,70

Горячий завтрак старшие

котлеты Домашние с гречкой с томатным соусом	90/10		8,90	12,37	37,67	275,55
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	221,94
свекла отварная(дольками)доп гарнир	30		0,42	1,80	2,48	27,84
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Всего:	553	63,50	21,87	22,19	100,53	663,93

Завтрак (младшие)

печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5		6,44	9,16	15,23	141,12
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,20	32,00
Батон нарезной	75		5,60	2,16	38,36	195,52
Итого:	500		15,07	15,10	72,63	492,92

Обед (младшие)

Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	200/5		7,54	11,91	6,50	153,90
котлеты Домашние с гречкой	90		8,01	11,14	35,71	248,00
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	703	119,71	25,81	26,59	120,38	789,05
Всего:	1203		40,88	41,69	189,81	1281,97